



Randonnée en raquettes - Animation découverte du milieu montagnard - Sortie à la ½ Journée, Journée, Week-end, Raid

### PROGRAMME HIVERNAL

#### à partir de 8<sup>e</sup> ➔ Pour les Enfants 🧒

Tous les **Mercredis** et **Dimanches** du mois:  
Une activité ludique leur est consacrée : orientation interactive, découverte de la nature, chasse au trésor, construction d'igloo, école de raquettes ...

#### à partir de 20<sup>e</sup> ➔ Pour les Familles 🧒 / 🧒🧒

Tous les **Mercredis** et **Dimanches** du mois: une rando parents / enfants peut être organisée : rando complicité, sortie naturaliste familiale, repas en refuge, sortie trappeur ... et **pendant les vacances scolaires** : randonnée avec nuit en refuge pour toute la famille ! pour les courageux... nuit en igloo

#### à partir de 25<sup>e</sup> ➔ Pour les Adultes 🧒 / 🧒🧒🧒

Tous les **Mardis** et **Vendredis** du mois : une sortie Trekking pour : débutant, avancé ou expert. Possibilité de faire une randonnée sur plusieurs jours afin de découvrir de nouveaux horizons en Haute-savoie, Savoie, ou en Suisse ...

**Pour la date des randonnées ou les tarifs n'hésitez pas à me contacter pour un devis gratuit ou plus d'infos**

## Dépassez les Bornes

avec

### Cyril Prost

Accompagnateur en Montagne  
Brevet d'Etat d'Alpinisme  
Mountain Leader

70 chm des Grands Bois  
74570 THORENS-GLIERES



LES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

#### NIVEAU / DENIVELEE / DUREE :

🧒 Facile / < 300 m / 1 - 3 h

🧒🧒 Moyen / < 700 m / 3 - 5 h

🧒🧒🧒 Entraîné / > 700 m

à partir de 20<sup>e</sup> ➔ Prix par personne